

BODY BUILDING I FITNESS SAVEZ CRNE GORE



ZDRAVSTVENI PRAVILNIK

Podgorica, oktobar 2021.

Na osnovu člana 24 Statuta Body building i fitness saveza Crne Gore Upravni odbor Saveza je na sjednici održanoj dana 22.10.2021. godine donio

Z D R A V S T V E N I P R A V I L N I K

OPŠTE ODREDBE

Član 1.

Zdravstveni pravilnik Body building i fitness saveza Crne Gore (udaljem tekstu: BFSCG) propisuje mjere i radnje koje se odnose na zdravstvenu zaštitu i zdravstvenu kontrolu članova BFSCG, koji su direktni učesnici takmičarskog i trenažnog procesa, u skladu sa Zakonom o sportu.

Član 2.

Na svim takmičenjima koja su u kalendru BFSCG, a održavaju se na teritoriji Crne Gore, zdravstvena zaštita mora se sprovoditi isključivo pod uslovima koje predviđa ovaj pravilnik.

SISTEMATSKI I KONTROLNI LJEKARSKI PREGLED

Član 3.

Prije početka i za vrijeme bavljenja bodibildingom i fitnessom svako lice koje direktno učestvuje u takmičarskom i trenažnom procesu dužno je da obavi sistematski i kontrolni pregled. Ako se iz zdravstvenih razloga donese zaključak da se pregledana osoba ne može baviti sportom, neće mu se dozvoliti aktivnosti u trenažnom i takmičarskom procesu.

Član 4.

Sportista registrovan kod BFSCG je dužan da se podvrgne utvrđivanju zdravstvene sposobnosti najmanje jednom u toku 12 mjeseci.

Član 5.

Sistematski i kontrolni ljeakarski pregled mogu ovjeravati svojim potpisom i faksimilom, kao i pečatom zdravstvene ustanove, u odgovarajući dokument i ovlašćenje koji je izdat od BFSCG:

- specijalista sportske medicine
- pedijatar
- specijalista opšte medicine

Član 6.

Sistematski pregled vježbača i takmičara obuhvata najmanje:

- anamnezu i sportsku anamnezu,
- pregled po sistemima,
- EKG i test opterećenja,
- krvnu sliku, glikemiju i pregled urina.

Član 7.

Sudije i treneri dužni su da jednom godišnje obave sistematski pregled koji obuhvata:

- internistički pregled sa EKG i testom opterećenja,
- laboratorijsko-biohemijske analize (krvna slika, urin, glikemija),
- oftamološki pregled jednom u dvije godine.

Član 8.

Kontrolu i evidenciju obavljenih sistematskih i kontrolnih pregleda sprovodi kancelarijska služba BFSCG u saradnji sa klubovima, a u skladu sa ovim Pravilnikom.

ORGANIZACIJA ZDRAVSTVENE ZAŠTITE NA TAKMIČENJU**Član 9.**

Dežurni zdravstveni radnik na takmičenjima mora biti isključivo licenciran i delegiran od strane Zdravstvene komisije BFSCG.

Dežurni ljekar mora biti prisutan, kako na mjerenju tako i na takmičenju.

Član 10.

Medicinski sto mora biti postavljen tako da omogućava lak i nesmetan prilaz borilištu i takmičarima. Ova zona mora biti neometana od ostalih ljudi.

Član 11.

Organizator takmičenja za vrijeme njegovog trajanja obezbjeđuje sanitetsko motorno vozilo za transport povrijeđenih i/ili oboljelih.

Član 12.

Sadržaj opreme, lijekova i medicinskih sredstava, za svako dežurstvo na takmičenju, mora biti prema specifikaciji Zdravstvene komisije, koja je sastavni dio ovog Pravilnika.

Član 13.

Provjeru zdravstvenog pregleda na samom takmičenju vrši delegat takmičenja.

Član 14.

Delegirani ljekar je u obavezi da bilježi sve povrede i bolesti tokom takmičenja, a na kraju istog, da dostavi izveštaj o povredama i bolestima i da svojeručno potpisan i faksimilom ovjeren izvještaj preda Zdravstvenoj komisiji, u roku od 3 dana od završetka takmičenja.

Član 15.

Davanje i uzimanje DOPING sredstava je strogo zabranjeno.

Član 16.

Ako je doping kontrola predviđena propozicijama takmičenja, delegirani ljekar je dužan da izvrši sve pripremne radnje predviđene Pravilnikom o mjerama za prevenciju i sprečavanje dopinga BFSCG.

Član 17.

Takmičar koji postupi protivno odredbama člana 16. ovog pravilnika ili ne pristupi antidoping kontroli, na koju je uredno pozvan, smatraće se pozitivnim, diskvalifikovaće se i protiv njega će biti pokrenut disciplinski postupak. Lice koje sprečava takmičara da se podvrgne anti-doping kontroli, učestvuje u davanju doping sredstava ili podržava u tome takmičara, kazniće se automatskom suspenzijom.

ZDRAVSTVENA KOMISIJA**Član 18.**

Zdravstvena komisija broji od 3 do 5 članova. Zdravstvenu komisiju imenuje UO BFSCG na osnovu prijedloga predsjednika BFSCG.

Član 19.

Zdravstvena komisija vrši sledeće poslove:

- predlaže UO BFSCG izmjene i dopune Zdravstvenog pravilnika,
- predlaže UO BFSCG predsjednika Zdravstvene komisije,
- predlaže UO BFSCG plan rada,
- delegira zdravstvene radnike za takmičenja,
- organizuje vođenje administracije u saradnji sa kancelarijom BFSCG,
- organizuje kontinuiranu edukaciju,
- neposredno saraduje sa drugim strukovnim organizacijama i naučnim institucijama,
- određuje instruktore i predavače na seminarima,
- izdaje stručnu literaturu i publikacije,
- učestvuje u organizaciji i sprovođenju licenciranja lekara i drugog medicinskog osoblja,
- daje tumačenje Zdravstvenog pravilnika,
- aktivno saraduje sa drugim organizacijama saveza,
- prati promjene koje propisuju zdravstvene organizacije i institucije, kao i akta koja donose organizacije čiji je BFSCG član i daje prijedloge da se ovaj pravilnik uskladi sa istim.

Član 20.

Zdravstvena komisija se sastaje prema potrebi.

Član 21.

Sastanke Zdravstvene komisije saziva predsjednik Zdravstvene komisije ili UO BFSCG.

Član 22.

Zdravstvena komisija punovažno odlučuje, ako sastanku prisustvuje više od polovine članova, a odluke su punovažne ako za njih glasa više od polovine prisutnih članova.

Član 23.

Predsjednik Zdravstvene komisije je odgovoran za pravilnost i zakonitost rada Zdravstvene komisije.

Član 24.

Ako se za to ukaže potreba Zdravstvena komisija donosi poslovnik o radu ili posebnu odluku o međusobnim odnosima, ulogama i odgovornosti.

FINANSIJSKE ODREDBE**Član 25.**

UO BFSCG na prijedlog Zdravstvene komisije utvrđuje nadoknadu za delegirane zdravstvene radnike na početku svake kalendarske godine.

Član 26.

Sve isplate zdravstvenih radnika vrše se preko žiro računa, u skladu sa zakonom.

JAVNOST RADA**Član 27.**

Rad Zdravstvene komisije je javan. Javnost se ogleda u sprovođenju ovog Pravilnika o čemu se podnose izvještaji UO BFSCG.

Član 28.

Članovi BFSCG se informišu o radu Zdravstvene komisije preko sajta BFSCG, a šira javnost putem sredstava javnog informisanja.

ZAVRŠNE ODREDBE**Član 29.**

Izmjene i dopune ovog Pravilnika vrše se na osnovu postupka koji važi za njegovo donošenje.

Član 30.

Sva tumačenja ovog Pravilnika daje Zdravstvena Komisija i UO BFSCG.

Član 31.

Ovaj pravilnik stupa na snagu osmog dana od dana usvajanja.

PREDSJEDNIK UO BFSCG

Ksenija Dukić
